

5. Sonntag im Jahreskreis

1. Lesung

Ijob 7,1-4.6-7

2. Lesung

1 Kor 9,16-19.22-23

Evangelium

Mk 1,29-39



Gedanken zum Sonntag

Liebe Leserinnen, liebe Leser,

„wie geht's?“ Im Alltag klingt es häufig wie eine Floskel, auf die häufig keine ehrliche Antwort zu erwarten ist.

Ein Gedicht von Rudolf Bohren drückt dies folgendermaßen aus:

im vorrübergehen

fragt mein Nachbar

wie es gehe

er fragt nicht

weil er mitgehen will

er fragt

weil er weitergehen will

es geht

aber es geht nicht

so nicht

Und dann ist da dieser Jesus. Er reagiert anders als die Meisten. Er bleibt stehen und fragt ernsthaft nach: „Wie geht es dir?“

Den Menschen zugewandt, hat Jesus viel zu tun. Viele von ihnen haben gemerkt, dass er Macht hat, eine besondere Gabe, ihr persönliches Leiden und Unheil zu wenden. Es heißt, dass, „die ganze Stadt vor der Haustür versammelt war.“

In den frühen Morgenstunden hatte es für die Schwiegermutter des Petrus noch recht düster ausgesehen.

Nach dem Besuch von Jesus war sie wieder ganz die Alte. Wie verheißungsvoll! In einer Zeit ohne Krankenkasse, Notfallaufnahmen und Psychiatrien, verbreitet sich die Nachricht im Handumdrehen, da ist einer, der wirklich helfen kann. Markus berichtet: Jesus heilte „alle möglichen Krankheiten und trieb viele Dämonen aus.“

Im Mittelalter war der „Christus Medicus“ ein beliebtes Bild. Jesus der Arzt, der Kranke aller Art heilte. Jesu Krankenheilungen wurden als „ärztliches Wirken“ wahrgenommen.

Offenbar waren es seine Worte, seine Ausstrahlung und vor allem seine Hinwendung, was sich heilend auf die Menschen mit ihren unterschiedlichen Belastungen und Leiden ausgewirkt hat.

Und doch trotz moderner Medizin leiden auch heute Menschen an Depressionen, Unruhe, Schuldgefühlen, Minderwertigkeitskomplexen, die Lebensfreude, Energie rauben und in Wahnsinn oder Selbstmord führen können.

Jesu Wort, seine Präsenz, wirken wie ein Wundermittel, dass wirklich hilft und heilt. Ehrliche Begegnung und Zuwendung lassen sich eben nicht auf Rezept verordnen.

Es grüßt Sie und euch herzlich,

Elisabeth Rudersdorf, Gemeindereferentin m.K.

Wir sind für Sie da

Pfarrbüro und Friedhofsverwaltung: Klapperstraße 72, 45277 Essen-Überruhr

	Büro und Friedhofsverwaltung	Öffnungszeiten
Telefon	0201 48 04 27	Di, Fr 09:00 – 12:00
Fax	0201 45 04 85 40	Mi 15:00 – 18:00
E-Mail	info@st-josef-ruhrhalbinsel.de Friedhofsverwaltung@st-josef-ruhrhalbinsel.de	Mo, Do geschlossen

Unsere Gottesdienste

Sa 03.02.

10:30	Altenheim St. Georg	Kath. Gottesdienst (Pastor Pulger)
11:00	St. Josef Quartier	Hi. Messe (Pater Binu)
16:30	St. Suitbert	VAM (Pfarrer Alter)
18:00	St. Barbara	VAM (Pater Binu) mit Blasiussegen 1. JG verst. Günter Kram JG verst. Martina Drießen verst. Helmut Drießen verst. Bruno Synofzig verst. Ehel. Kemperdiek

5. Sonntag im Jahreskreis 04.02.

Ijob 7,1-4.6-7, 1 Kor 9,16-19.22-23, Ev: Mk 1,29-39

Kollekte: Caritas-Opfertag

08:45	Krankenhaus- kapelle St. Josef	Hi. Messe (Pater Binu) 1. JG verst. Franz Dörr
09:30	St. Suitbert	Hi. Messe (Pfarrer Alter) ZDF-Fernsehgottesdienst mit Teilnahme Firmand*Innen
10:00	St. Mariä Geburt	Hi. Messe (Pastor Pulger) mit Blasiussegen
10:00	Herz Jesu	Hi. Messe (Pater Binu) u. Kinderkirche im Gemeindeheim Verst. d. Fam. Küper u. Gahr verst. Paul Zimmermann LuV d. Fam. Schäfers u. Heun verst. Ehel. Heinz. u. Josefine Heuer u. verst. Tochter Ulrike
11:30	St. Georg	Hi. Messe (Pastor Pulger) 1. JG verst. Hans Theo Gotzes verst. Gisela Niesen

Mo 05.02.

16:30	Krankenhaus- kapelle St. Josef	Stille Anbetung
17:00	Krankenhaus- kapelle St. Josef	Hi. Messe

Di 06.02.

08:00	ev. Jesus-lebt-Kirche Burgaltendorf	Schulgottesdienst der 3. Klassen
09:00	St. Mariä Geburt	Hi. Messe
10:30	St. Suitbert	Hi. Messe

Mi 07.02.

08:00	St. Suitbert	Schulgottesdienst
09:00	St. Georg	Hi. Messe
12:00	St. Georg	Mittagsimpuls - "Komm zur Ruhe - 10 Minuten für Dich"

Do 08.02.

08:00	Städt. Grundschule Überruhr-Hinsel	Schulgottesdienst
09:00	Herz Jesu	Hi. Messe
10:30	St. Barbara	Hi. Messe
10:30	Belia-Haus- Überruhr	Gottesdienst

Fr 09.02.

08:00	St. Georg	Schulgottesdienst der Georgschule
10:30	ev. Paulushof - Heisingen	Gottesdienst

Sa 10.02.

11:00	St. Josef Quartier	Hi. Messe (Pater Binu)
15:00	St. Georg	Tauffeier von Juna Aurelia Temp u. Oskar Anderski
15:00	St. Suitbert	Tauffeier von Livia Alfonso Escobar
18:00	St. Barbara	VAM (Pastor Pulger) verst. Heribert Neurath verst. Maria Porzucek LuV d. Fam. Krottenmüller

Aus unserer Pfarrei wurden zu Gott heimgerufen:



Stefan Martyna, 84	St. Suitbert	Hans Werner, 88	St. Suitbert
Gisela Balzer, 78	St. Suitbert	Elisabeth Vollmer, 90	St. Suitbert
Renate Mann, 79	St. Josef	Marianne Reuter, 97	St. Josef
Roswitha Alsbach-Kohaus, 83	St. Josef	Margrit Kraus, 87	St. Georg
Susanne Wollitz, 57	St. Josef	Roswitha Thomas, 83	St. Georg
Margret Prumst, 85	St. Josef	Agnes Schulten, 81	St. Georg

Unsere Gottesdienste

6. Sonntag im Jahreskreis 11.02.

Lev 13,1-2.43ac.44ab.45-46,1 Kor 10,31-11,1, Ev: Mk 1,40-45

08:45	Krankenhaus- kapelle St. Josef	HI. Messe (Pater Binu)
10:00	St. Mariä Geburt	HI. Messe (Pater Binu) JG verst. Irene Jekel verst. Charlotte Möllney
10:00	Herz Jesu	HI. Messe (Pastor Pulger) SWG verst. Ludwig Bolle verst. Rainer Sautmann verst. Alfred Widmaier

11:30 St. Georg

HI. Messe (Pastor Pulger)
SWG verst. Gertrud Kaleta

11:30 St. Suitbert

HI. Messe (Pater Binu)
1. JG verst. Jürgen Menzel
JG verst. Gottfried Schoedon
JG verst. Günter Kramme
verst. Emilia u. Franz Kowollik
verst. Franz u. Paulina Kmiecik
verst. Luzie Schoedon
verst. Eugen Schoedon
verst. Theodor Olschenka

Herzlich willkommen

Sa 03.02.

So 04.02. Der nächste **Verkauf von fair gehandelten Lebensmitteln** findet nach den Wochenendgottesdiensten in **Byfang** und **Dilldorf** statt.

Mo 05.02.

14:30 Herzliche Einladung zum **Gemeindetreff „Heiße Bohne“ der Caritas St. Georg**. Wir freuen uns auf einen geselligen Nachmittag mit Ihnen bei Spiel, Unterhaltung und leckerem Kaffee und Kuchen.

Di 06.02.

12:30-14:30 **Gemeinsam schmeckt es besser**
Sie sind herzlich eingeladen, zum geselligen Mittagstisch „Mahlzeit“ ins Gemeindeheim Herz Jesu zu kommen.
Bitte melden Sie sich in der Kontaktstelle Herz Jesu an. Tel.: 572640.
Wir freuen uns auf Sie!

Mi 07.02.

14:30-16:30 **Spielenachmittag der kfd Herz Jesu**
Zum gemeinsamen Spielen, einem schönen Nachmittag in geselliger Runde lädt die kfd Herz-Jesu ins Gemeindeheim ein. Es können eigene Spiele mitgebracht werden. Männer sind auch herzlich willkommen. Der Raum ist auch mit Rollstuhl oder Rollator zugänglich.

Mi 07.02.

15:00-17:00 Das **Café Ü** lädt wieder ins Gemeindeheim St. Suitbert an der Klapperstraße zu Kaffee und Kuchen ein. Im **Café Ü** können sich Menschen jeden Alters treffen und bei Gesprächen, Spielen und kleinen Bastelangeboten vom Alltag abschalten.

Do 08.02.

15:00-18:00 Herzliche Einladung zum **Marktcafé der Gemeinde Herz Jesu** im Gemeindeheim. Lassen Sie sich Kaffee und Kuchen gegen eine Spende für einen guten Zweck schmecken. Wir freuen uns auf Sie, kommen Sie gerne vorbei! Jeder/Jede ist herzlich willkommen, auch wenn kein Kaffee u. Kuchen verzehrt wird.

Do 08.02.

15:00 Herzliche Einladung zum **Seniorenachmittag des Seniorentreffs St. Suitbert** im Gemeindeheim. Wir treffen uns beim gemütlichen Kaffee trinken und offenen Gesprächen. Es wird sicherlich wieder ein schöner Nachmittag.

Fr 09.02.

19:30 **Ökumenischer Bibelgesprächskreis**
Herzliche Einladung zum ökumenischen Bibelgesprächskreis in der Bücherei im Marienheim Dilldorf.

Herzlich willkommen

Mo 12.02.

15:30- Café Klapper:

17:00 Begegnung – Spielen – Kaffee – Beratung

Ein Treffen generations- und religionsübergreifend. Herzliche Einladung hierzu ins Gemeindeheim St. Suitbert.

Di 13.02.

19:00 Herzlich willkommen zu einem **gemeinsamen Impulsabend der evangelischen, neuapostolischen und katholischen Kirche in Essen-Überruhr**. Gemeinsam wollen wir uns austauschen, mal Dinge von einer anderen Seite beleuchten – den Glauben stärken und vertiefen. Veranstaltungsort ist die neuapostolische Kirche. Der 2. Impulsabend des neuen Jahres beschäftigt sich mit dem Jahresmotto der neuapostolischen Kirche für 2024 „Beten wirkt“ Dauer der Zusammenkunft ca. 60 Minuten.

Do 15.02.

09:00 Gemeinschaftsmesse der kfd

Herzliche Einladung zur Gemeinschaftsmesse der kfd Herz Jesu in der Herz Jesu Kirche.

Do 15.02.

15:00 Die **Kolpingsfamilie Kupferdreh** lädt herzlich zur Kaffeetafel ein. Ort ist das Gemeindeheim Essen- Kupferdreh, Heidbergweg 18b. Im Anschluss geben Thomas Welsing und Sebastian Brenner in einem Vortrag ihre Erlebnisse von einer Pilgerung wieder. Beide waren beim Sponsorenpilgern auf dem Jakobsweg ab Essen Süd dabei. Sie können eindrucksvoll davon berichten.

Die Caritas sammelt vom 03.-11. Februar Konserven!

In der aktuellen wirtschaftlichen Situation sind immer mehr Menschen von Armut und Not betroffen. Die Caritas unserer Pfarrei möchte die bedürftigen Menschen in unserer Stadt unterstützen. Es ist geplant, Konserven, Nudeln, haltbare Lebensmittel und Hygieneartikel zu sammeln. In allen Kirchen unserer Pfarrei werden ab dem 03.02. dem Caritas-Opfertag, Konserven gesammelt. Wir freuen uns über gespendete Gemüse-, Obst- oder Fleischkonserven sowie Nudeln und Hygieneartikel.

Die Konserven-Sammelbehälter (Kartons oder Körbe) werden vom 03.02. – 11.02. im hinteren Bereich der Kirchen stehen.

Die Konserven werden an bedürftige Menschen in Essen-Altenessen und Essen-Kray über die dortigen Gemeinde-Caritas-Gruppen verteilt.

Bei allen, die uns durch ihre Spende unterstützen, möchten wir uns schon jetzt bedanken.

Süß statt bitter, Orangen aus Kalabrien in Süditalien

Es ist wieder soweit, eine weitere Lieferung Orangen aus Kalabrien in Süditalien ist bestellt und wird in der Woche vor Karneval im Ruhrgebiet eintreffen. Der Verkauf der Orangen, angebaut ohne Gift und Pestizide, mit fairen Löhnen für die Erntehelfer wird in den Gemeinden unserer Pfarrei am 10. u. 11.02. im Anschluss an die Hl. Messen stattfinden. Der Preis für 1 kg Orangen beträgt nach wie vor 4 €.

Eine weitere und für diese Erntesaison letzte Lieferung wird in der Woche vor Palmsonntag erwartet. Bitte unterstützen Sie mit uns diese Aktion auch weiterhin so erfolgreich! Vielen Dank!!!

Exerzitien im Alltag: Der göttliche Kern in mir - achtsame Erfahrungen in der Fastenzeit

Achtsamkeit ist in der Psychologie, im Yoga und in vielen anderen Bereichen quasi zu einem „Modewort“ geworden. Achtsam zu leben heißt, bewusst mit allen Sinnen den gegenwärtigen Moment wahrzunehmen, im Hier und Jetzt zu sein. Diese Idee ist auch eine zutiefst christliche! In der diesjährigen Fastenzeit möchte ich gemeinsam mit den Teilnehmerinnen und Teilnehmern Achtsamkeit entdecken, in Körper- und Bewusstseinsübungen erfahren, in Bibeltexten nachspüren, um den göttlichen Kern in uns (wieder mehr) freizulegen. Vom 20. 02. bis zum 19.03., von 19.30 bis ca. 21:30, im Meditationsraum des Gemeindeheims Herz Jesu, Burgaltendorf (Alte Hauptstraße 64). Wenn Sie an dieser Suche teilnehmen möchten, oder wenn Sie noch Fragen haben, so schreiben Sie mir eine Mail an: b.galemann@unity-mail.de. Ich freue mich auf die gemeinsame Spurensuche als Vorbereitung auf Ostern! Bärbel Galemann

Ökumenische Friedenskerze in Überehr

In der diesjährigen Fastenzeit gibt es einen besonderen Akzent in Überehr. Ausgedacht haben sich ihn die Hauptamtlichen der evangelischen, neuapostolischen und katholischen Gemeinde: eine ökumenische Friedenskerze, die durch den Stadtteil wandert, zum Gebet um Frieden einlädt und dabei immer reicher verziert wird. Denn mit der Kerze wandern auch Wachsplatten von Ort zu Ort, so dass jede Gebetsgruppe ein Friedenszeichen auf der Kerze hinterlassen kann. Den Anfang machen die Bewohner des Heinrich-Held-Hauses, am Aschermittwoch wird sie im Zentrum des ökumenischen Schulgottesdienstes stehen, es folgt ein ökumenisches Taizé-Gebet am 07.03. um 19:00 in der Stephanuskirche und so weiter und so fort. Zwischendurch steht die Kerze an der Pforte des Marienheims bereit und kann dort entliehen werden. Beten wir gemeinsam um ein friedliches Miteinander - vor allem auch im Heiligen Land und in der Ukraine.

Di 06.02. Redaktionsschluss für die am **16.02.** erscheinende Ausgabe **08**

WORD-Dateien mit Erscheinungsdatum bitte an: sonntagsblatt@st-josef-ruhrhalbinsel.de

Redaktionelle Änderungen und Kürzungen behalten wir uns vor.

Herausgeber: Katholisches Pfarramt St. Josef, Essen Ruhrhalbinsel

www.st-josef-ruhrhalbinsel.de